



# Cómo ayudar a las familias afectadas por el cáncer infantil o los trastornos de la sangre

**Si conoce a una familia que enfrenta un cáncer infantil** o un trastorno de la sangre como la anemia de células falciformes, es posible que usted quiera ayudar pero no sabe por dónde empezar. Esta guía, creada por expertos de Children's Healthcare of Atlanta y The Aflac Childhood Cancer Foundation, tiene como objetivo proporcionar herramientas para usted con sugerencias de cómo brindar apoyo.

Durante casi tres décadas, Aflac se ha comprometido a apoyar a aquellos que cuidan a niños con cáncer y trastornos de la sangre. En el 2018, la compañía creó My Special Aflac Duck®, un compañero robótico suave y tierno diseñado para dar consuelo y apoyo a los niños, les ayuda a expresar sus emociones y a estar más preparados para los procedimientos médicos. Desde su creación en el 2018, Aflac ha entregado gratis más de 30,000 patos a niños de tres años o más que luchan contra el cáncer y anemia de células falciformes.



Después de un estudio de tres años basado en 160 pacientes con cáncer infantil y sus familias, quedó clínicamente comprobado que My Special Aflac Duck contribuye a mejorar la salud mental y emocional de los niños y sus padres o tutores durante sus tratamientos. Los hallazgos iniciales del estudio, realizados en varios hospitales alrededor de los EE. UU., demostraron la disminución en la angustia y ansiedad de los niños que utilizaban My Special Aflac Duck como parte de sus tratamientos, así como una mejora en la salud mental de los padres.

- Proporciona **consuelo** con latidos del corazón que calman la ansiedad de los niños, vibraciones relajantes y un pelaje suave y tierno.
- Ofrece **apoyo** a través de accesorios para jugar al médico y tarjetas de sentimientos que ayudan a expresar emociones.

My Special Aflac Duck es único. Pero cada uno de nosotros puede aprender del superpoder de My Special Aflac Duck, al ofrecer el mismo consuelo, calidez y apoyo a los niños y las familias que atraviesan momentos difíciles durante el tratamiento.

Estas son algunas ideas para apoyar a las familias que atraviesan por el cáncer infantil u otra enfermedad grave, inspiradas en My Special Aflac Duck:

## Alivio y consuelo

- Prepare y entregue una comida casera
- Ordene comida del restaurante favorito de la familia para que sea entregada en su domicilio
- Envíe un cupón de entrega de comida a domicilio
- Regale panes y pastelería, ya sean comprados en la tienda local o preparados por usted
- Lleve una revista, un libro o un juego de mesa favorito
- Invite a dar un paseo o a ver una película juntos
- Acompáñelos, ya sea escuchándolos o simplemente sentándose a su lado en silencio
- Envíe un cordial mensaje lleno de empatía en forma de tarjeta, nota escrita a mano, mensaje de texto, correo de voz, correo electrónico o incluso podría ser un mensaje privado en las redes sociales



## Apoyo: Ofrezca...

- Limpiar su hogar
- Reunir a los niños para jugar, cuidar a los niños o quedarse con sus otros hijos; intente mantener la situación de la manera más normal posible
- Ayudar con las responsabilidades del cuidado
- Pasear o cuidar a su mascota
- Lavar la ropa
- Comprar el mercado familiar
- Regar sus plantas o jardín
- Llevar su automóvil al autolavado
- Recoger su correo o los periódicos

En lugar de preguntar, “¿Puedo ayudar?”, es mejor que ofrezca su ayuda de manera específica (por ejemplo, “¿Puedo enviarle una cena?” o “¿Puedo cuidarle a sus otros niños?”)

Visite <http://www.aflac.com/bridgetobrighter> para obtener más formas de hacer una diferencia en las vidas de las familias que luchan por superar el cáncer infantil y los trastornos de la sangre

