

LA SALUD IMPORTA

Sin embargo, los estadounidenses, y en particular los hispanos, no toman el control de su salud.

El 88%

DE LOS HISPANOS

recurren a los consejos familiares para realizar los exámenes diagnósticos que pueden ayudar a detectar enfermedades tempranas.

Otros motivos por los que los hispanos se demoran en hacer sus citas de controles médicos son:

- Barreras lingüísticas.
- Conflictos con el horario laboral.
- Otros retos logísticos, tales como la disponibilidad del cuidado infantil y limitaciones en el transporte.



MÁS DE **1 de cada 4**

hispanos evitó una cita de chequeo médico porque se consideraban lo suficientemente sanos o no veían la necesidad debido a sus edades.

La historia familiar importa

MÁS DE LA MITAD (56%) DE LOS HISPANOS TIENEN ANTECEDENTES FAMILIARES DE ENFERMEDAD CRÓNICA, PERO

El 64%

admite faltar a exámenes de diagnósticos importantes:

PRUEBA DE PAPANICOLAU: 39% (33% no-hispanos).

ANÁLISIS DE SANGRE: 41% (30% no-hispanos).

MAMOGRAFÍA: 36% (32% no-hispanos).

COLONOSCOPIA: 36% (32% no-hispanos).

EXAMEN DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE PIEL: 34% (25% no-hispanos).

EXAMEN DE PRÓSTATA: 37% (30% no-hispanos).

EXAMEN DE DETECCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: 32% (21% no-hispanos).

El bienestar importa

ATENCIÓN PREVENTIVA:

Los exámenes de diagnóstico y chequeos regulares pueden llevar a una detección temprana y mejores resultados de salud para los hispanos.

El 58% de los hispanos utiliza la atención de conveniencia, tales como la atención de urgencia y las salas de emergencias, como fuente principal de atención médica.

Los hispanos informaron haber recibido un diagnóstico de cáncer a casi el doble de la tasa de la población general.



Entre las personas con diagnóstico de cáncer,

El 40%

manifestó que lo descubrieron por medio de un examen médico rutinario o un examen de diagnóstico,

lo cual destaca la importancia de los chequeos regulares.

La comunidad importa

HISPANOS Y AFROAMERICANOS EXPRESARON LA IMPORTANCIA DE RECURSOS CULTURALMENTE RELEVANTES Y LA BÚSQUEDA DE PROFESIONALES DE LA SALUD CON SIMILARES TRASFONDOS SOCIALES.

50%

El 50% de los hispanos y el 59% de los afroamericanos revelaron que es más probable que busquen atención preventiva de atención que provienen de similares orígenes culturales.

42%

de los hispanos manifestaron que el idioma es una barrera cuando se trata de comprender sus necesidades de salud y lo que cubren las pólizas de seguro.

EL APOYO IMPORTA

¡No espere, defienda su salud!

Casi 3 de cada 4 hispanos (70%) se sienten positivos, ya sea agradecidos o aliviados, después de que un amigo o un familiar los aconseja a ir al médico.

- El 79% de los hispanos tienen más o mucho más probabilidades de ir al médico debido al consejo de un familiar.
- Es más probable que los hispanos digan que los consejos de un amigo o un familiar para ir al médico dio como resultado un diagnóstico o tratamiento: el 60%, en comparación con el 48% de los no-hispanos.
- Más de la mitad de los hispanos (57%) — comparado con el 46% de los no hispanos — dicen que tomaron un distinto plan de tratamiento, prueba o acción proveniente de un profesional de la salud debido a que tuvieron la sensación de que algo preocupante podría impactar su salud.
 - El 73% de los hispanos dice que esta atención preventiva llevó un mejor resultado de salud, una tasa más alta al 64% de los no-hispanos.
- Cuando se trata de proteger la salud de otra persona, es más probable que los hispanos digan que dan atentas sugerencias a sus seres queridos al menos una vez a la semana: el 56% en comparación con el 46% de los no-hispanos.
- Los hombres de origen hispano tienen más probabilidades, en comparación a las mujeres, de consultar a un médico si un ser querido los alienta (el 86% frente al 69%).
- Todos los géneros, las razas y las generaciones dicen que sus cónyuges y parejas son los mayores defensores de su salud allá de ellos mismos. De hecho, es más probable que los hispanos nombren a los padres y, específicamente a sus madres, como uno de los principales protectores de su salud.
- Para las generaciones más jóvenes, los padres se encuentran entre los principales influenciadores en la atención al bienestar y, a medida que los estadounidenses incrementan su edad, los hijos se transforman en miembros esenciales para la protección de su salud.



Acerca de la encuesta Wellness Matters del 2024

La encuesta Wellness Matters de Aflac del 2024 examina actitudes, hábitos y opiniones sobre la salud y la atención preventiva, la cual fue realizada entre una muestra representativa a nivel nacional de 2,000 adultos estadounidenses empleados de 18 a 65 años en abril de 2024 por Kantar Profiles, en nombre de Aflac.